

AŞÇILAR YOLU

MENGENİ YÜRÜMEK

Tanju TATLI

Bu kitabın yayın hakkı PHOENIX YAYINEVİ'ne aittir. Yayınevinin ve yayıncısının yazılı izni alınmaksızın kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopyalanamaz, çoğaltılamaz ve yayınlanamaz.

AŞÇILAR YOLU

Mengen'i Yürümek

Yazar: Tanju Tatlı

Kapak ve Karakalem: Ece Belkıs Cantürk

Editör: Ekrem Berkay Ersöz

Grafik Tasarım: Şeyma Çetin

©Phoenix Yayınevi Tüm Hakları Saklıdır.

2025 Mart, Ankara

ISBN No: 978-605-7789-60-0

Phoenix Yayınevi-Ünal Sevindik

Yayıncı Sertifika No: 11003

Şehit Adem Yavuz Sok. Hitit Apt. 14/1

Kızılay-Ankara

Tel: 0(312) 419 97 81 pbx

Faks: 0(312) 419 16 11

e-posta: info@siyasalkitap.com

<http://www.siyasalkitap.com>

Baskı: Sayfa Basım Sanayi Tic. Ltd. Şti.

Tevfik İleri Mh. Emek Cd. Polat Sk.

No:2 Pursaklar/ANKARA

Dağıtım: Siyasal Kitabevi

Şehit Adem Yavuz Sok. Hitit Apt. 14/1

Kızılay/Ankara

Tel: 0(312) 419 97 81 pbx

Faks: 0(312) 419 16 11

e-posta: info@siyasalkitap.com

<http://www.siyasalkitap.com>



**Yeşili koruyup, doğanın kıymetini veren her
doğasevere ve tüm aşamalarda gıdaya ve
aşa değer katanlara...**

İÇİNDEKİLER

AŞÇILAR YOLU.....	7
YÜRÜMEDEKİ FELSEFE	9
1. Rota	14
Türkbeyli Mahallesi - Konak Köyü - Dereköy	
2. Rota.....	17
Türkbeyli Mahallesi - Demirciler Köyü - Konak Köyü - Karapınar Mahallesi	
3. Rota.....	20
Beşler Mahallesi - Kuzgöl Köyü - Kadısusuz Köyü	
4. Rota.....	23
Tabaklar Mahallesi - Hacıahmetler Köyü - Çukurca Köyü	
5. Rota.....	26
Sazlar Köyü - Teberikler Köyü - Kavacık Köyü - Karaishak Köyü	
6. Rota.....	29
Pazarköy - Ruknettin Köyü - Teberikler Köyü - Sazlar Köyü	
7. Rota.....	32
Babahızır Köyü - Ağalar Köyü	
8. Rota	35
Nazırlar Köyü - Aktepe Köyü	
9. Rota.....	38
Cırdak Köyü - Bürnük Köyü - Şirinyazı Göleti	
10. Rota.....	41
Çubuk Köyü - Kavacık Köyü	

11. Rota.....	44
Pazarköy - Düzköy - Düzagaç Köyü	
12. Rota	47
Gözcük Köyü - Akçakoca Köyü - Alibeyler Köyü	
13. Rota	50
Karaşeyhler Köyü - Çayköy - Banaz Köyü	
14. Rota	53
Arak Köyü - Karacalar Köyü - Sarıkadılar Köyü - İlyaslar Köyü	
15. Rota	57
Kıyaslar Köyü - Akören Köyü - Bölükören Köyü - Karakaya Köyü	
16. Rota	60
Başyellece Köyü - Yellicedemirciler Köyü - Köprübaşı Köyü - Kayabükü Köyü	
17. Rota.....	63
Gökçesu Beldesi - Güney Köyü - Turna Köyü - Elemen Köyü - Şahbazlar Köyü	
18. Rota	66
Çorakkadirler Köyü - Çorakmıtlar Köyü - Küçükkuş Köyü	
19. Rota	69
Kayabaşı Köyü - Hayranlar Köyü - Afşar Köyü	
20. Rota.....	72
Emirler Köyü - Kadınlar Köyü - Kayışlar Köyü - Mamatlar Köyü	
Yürüyüş Rotalarının Niteliği ve İlgili Bilgiler	75

AŞÇILAR YOLU

Mengen ve köylerinde her haneden bir aşçı çıkmıştır. Bir meslek ve meslekli olmak adına kendine özgü bir durumdur bu. Dünyada bir bölge ya da kentin böyle bir geçmişe sahip olması ona değer katar. On yıllar, yüzyıllar boyunca, köyleri belde ve ilçeye bağlayan yollarda aşçılar, sırtlarına bir çanta alıp zamanın şartlarına göre yürüyerek, at arabasıyla, minibüs ile şehirlerle ulaşmak üzere yola çıkmışlardır. Bu köy yolları, mutfağımız için çalışmış aşçılarımızın meslek edinmek ve icra etmek için yürüdükleri yollardır. Mutfağımıza büyük katkıları olmuştur. Gastronomi dünyasının bugün de canlı biçimde devam eden tüm geçiş ve kırılma dönemlerinde merkezi konumda olmuşlardır. Doğal güzellikler içerisindeki bu yollar, o günleri de anmak isteyen doğaseverlere sağlıklı yürüyüş rotaları sunabilir.

Bu çalışma, Mengen'in geçmişi, bugünü ve olası geleceğini de bir araya getirme hedefi taşıyor. Ülke içinde iş için göçlerin başlamasından uzun zaman önce yollara düşen aşçılar kendi köylerine izinlerinde gelebilmiş, eski zamanlarda güzün hasat çalışmalarına katılmış ve de şehirlere mutfağa geri dönmüşlerdir. Bugün bölgenin doğasının bereketiyle güzelliğinin korunarak, yerel ürünlerin geliştirilmesine ihtiyaç duyulmaktadır. Yürüyüş rotalarındaki köylerde yerel doğal üretimin artması ve bu ürünlere doğrudan ulaşabilecek ziyaret edenlerin çoğalması bölge ve köylerdeki yaşamın doğal unsurlarıyla güçlenmesi için de rol oynayabilir.

Bu yaklaşımlar ile 2024 Nisan ayında Mengen'in köylerinin listesini not defterime kaydettim. Birbirleri arasındaki mesafe ve konumlanışlarını da gözden geçirerek bir Mengen ve köyleri haritasını zihnimde şekillendirdim ve ziyaretlerime, yürüyüşüme başladım. Büyük güzellikler sunan doğayı keşfetme imkanı bulup, farklı açılardan gördüm. Karşılaştığım insanlarla ettiğim en kısa sohbetlerde ve selamlaşmalarda bile misafirperverlik hissettim. Yürüdüm, soluklanmak için bazen köyün merkezinde bulunan ahalinin de kullandığı oturma alanlarında dinlendim. Çocukken de yaz ayları çokça gittiğim köyde akşamüzeri patika yollarda yürümeyi severdim. Bazen yolların kenarında güzel bir manzara karşısında soluklandım. Kendi imkanlarımla ancak doğanın güzelliğini hissederek ve içten bir heyecan duyarak fotoğraflarımı çektim. Her bir rotadan geri geldiğimde, bu yollarda, yürüyüş ve doğanın zenginliğini gözlemlemek için harcanan zamana da emeğe de değdi dedim.

Mengen, doğanın içinde, her bir sosyal ve ekonomik yaklaşımın önce doğanın mevcut mucizelerini koruma düşüncesi ile yapılması gereken hoş bir bölge. Tepelere konulanmış köyler farklı renklerin seyrine dalınabilecek manzaralar sunar. Doğanın sesleri sizi rahatlatır ve üzerinizdeki ağırlıkları atmamak istediğinizde bir sessizlik, dinginlik ve kendi başınalık hissi sağlar. Gözlemlediğiniz ağaçlar, yeşeren bitkiler belki bir anda gördüğünüz bir canlı sizde keşfetme duygusunu tetikler.

Bu rotanın düşünülmesi ve oluşmasının amaçları içinde insanların sağlık için doğayı deneyimlemeleri de var. İfade ettiğim gibi çok eskiden beri göç vermiş Mengen bölgesinin köylerinde yerel üretimin canlanmasına, birkaç köy arasında yerel ürünlere ulaşılacak yerlerin oluşmasına da vesile olabilir. Yöresel gelişmelere olumlu katkı sağlayabilir. Yerel ve mutlaka sürdürülebilir, birkaç kişiye değil aynı zamanda çokça kişiye fayda sağlayacak, doğayı koruyan işlerin kolaylaşması düşüncesi ile yürünen güzel yollar açık olsun. Sağlığa vesile olsun.