

RÉVÉLER LA PUISSANCE DE SOI

**Au-delà de la “Lutte” de mon père
contre le cancer**

Elnara Penjaliyeva

Bu kitabın yayın hakkı PHOENIX YAYINEVİ'ne aittir. Yayınevinin ve yayınlayıcısının yazılı izni alınmaksızın kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopyalanamaz, çoğaltılamaz ve yayınlanamaz.

RÉVÉLER LA PUISSANCE DE SOI

Au-delà de la "Lutte" de mon père contre le cancer

Yazar: Elnara Penjaliyeva

Editör: Erdoğan Malçok

Kapak Tasarımı ve Dizgi: İrem Nur Acar

©Phoenix Yayınevi Tüm Hakları Saklıdır.

2026 Haziran, Ankara

ISBN No: 978-605-7789-88-4

Phoenix Yayınevi-Ünal Sevindik

Yayıncı Sertifika No: 11003

Şehit Adem Yavuz Sok. Hitit Apt. 14/1

Kızılay-Ankara

Tel: 0(312) 419 97 81 pbx

Faks: 0(312) 419 16 11

e-posta: info@siyasalkitap.com

<http://www.siyasalkitap.com>

Baskı: Dedemat Matbaacılık

Sertifika No: 70086

Melih Gökçek Bulvarı 1447 Cadde No: 37

İvedik Organize Sanayi Yenimahalle-Ankara

Tel: 0507 932 59 30

Dağıtım:

Siyasal Kitabevi

Şehit Adem Yavuz Sok. Hitit Apt. 14/1

Kızılay/Ankara

Tel: 0(312) 419 97 81 pbx

Faks: 0(312) 419 16 11

e-posta: info@siyasalkitap.com

<http://www.siyasalkitap.com>

RÉVÉLER LA PUISSANCE DE SOI

**Au-delà de la “Lutte” de mon père
contre le cancer**

*J'exprime ma profonde gratitude à mon père pour sa quête
de connaissance des lois de l'Univers et son désir de percer
le voile de leurs mystères.*

*Sa foi en la vie et sa capacité à transcender les épreuves
continuent de m'inspirer chaque jour.*

**Deviens le Créateur et le Héros principal de ton propre
chef-d'œuvre cosmique !**

**« La vie entière n'est qu'un grand jeu.
Tu en es le scénariste, l'acteur, le réalisateur.
Plus vite cette vérité est embrassée,
Plus amusant et réussi sera le jeu. »
— Aranel**

Avant-Propos

Dans un monde où l'on court souvent après des certitudes, il est important de se rappeler que la sagesse se trouve en nous, tel un joyau délicatement caché au fond de nos cœurs.

Humblement, je partage ce témoignage, un récit qui montre l'impossible peut devenir une réalité et que nos rêves peuvent se réaliser. À travers le chemin de mon père, je souhaite illustrer comment de simples pratiques peuvent vraiment apporter un bien-être profond. Le parcours de mon père pour retrouver sa santé a été un voyage riche en découvertes et en moments de réflexion. Je me souviens d'un jour en particulier où, après une approche révélatrice, son regard s'était illuminé d'une nouvelle énergie, comme s'il avait vécu une véritable renaissance intérieure.

En racontant cette histoire, j'espère offrir des clés à ceux qui désirent changer leurs réalités. Chaque étape de ce chemin est une invitation à réveiller notre potentiel et à découvrir qui nous sommes vraiment. La Vie, source d'inspiration, est là pour nous soutenir. Faisons le premier pas ; le moment de la transformation est ici et maintenant.

Préface

Avec la bénédiction du Créateur, je vous confie ce témoignage en murmurant : « Que l'utilité de ce récit dépasse le nombre de scintillantes étoiles dans l'immensité du ciel. »

Dans la période sombre où la maladie affectait mon père, Akper, j'éprouvais un profond désir d'éveiller en lui une flamme d'espoir. Je souhaitais l'encourager à changer son regard sur sa condition et à reconnecter avec ses forces intérieures.

Puis, une idée lumineuse m'est venue : et si je lui faisais comprendre que son expérience, loin d'être une simple épreuve, pouvait nourrir mon nouvel appel à aider les malades à découvrir leurs capacités insoupçonnées et à transcender leurs souffrances ? Connaissant sa nature empathique, cette motivation prenait d'autant plus d'importance. L'idée que sa résilience pourrait devenir une source d'inspiration pour d'autres confrontés à des défis similaires l'avait émerveillé.

Notre chemin commun prenait alors forme, où l'espoir se mêlait à la souffrance. Chaque pas vers le bien-être était une invitation à accueillir la vie sous un nouveau jour, témoignant de notre persévérance et de la force indomptable de l'esprit humain. Ce parcours, riche en rires et en doutes, s'était transformé en une odyssée inattendue pour notre famille, nous offrant ainsi une histoire précieuse. J'ai hâte de vous la raconter, comme un poème vivant qui vibrera à chaque page tournée. À mes yeux, la véritable richesse humaine réside dans le partage, cette magie de transmettre nos expériences et nos émotions.

Ce récit retrace le cheminement de mon père, un homme de soixante-quatre ans qui a bravé un cancer de l'estomac au quatrième stade avec une force remarquable. Chaque jour, pendant vingt-deux mois, devenait un voyage où il se tenait debout, même lorsque les ténèbres semblaient l'envelopper. Moins d'un an après une opération à cœur ouvert, il a courageusement affronté une trentaine de séances de chimiothérapie tout en préservant une qualité de vie étonnante, défiant les effets indésirables avec une détermination admirable.

L'Inévitable Dilemme

« Pourvu que la vie ne s'arrête pas là où j'ai tant désiré la vivre enfin pour moi. »

— Akper

La Majesté de la vie est merveilleusement bien orchestrée. Avant l'apparition de la maladie, nous avions mille rêves à portée de main, des projets qui égayaient notre quotidien. Mais dès que celle-ci surgit, nous avons tendance à nous focaliser sur cette ombre insidieuse qui nous fige, tel un monstre qui entrave notre avancée et nous fait oublier la lumière qui nous entoure.

Cette confrontation avec l'adversité nous pousse à réfléchir sur nos choix. Face à la maladie, notre esprit, notre intuition et nos ressources intérieures se retrouvent devant une décision cruciale : se laisser submerger par la peur ou puiser en nous la force nécessaire de nous réinventer.

Mon père a certainement dû affronter ce dilemme. Quel chemin choisir ? Celui de la résignation, où l'espoir s'éteint dans l'obscurité, ou celui de la résilience, où chaque épreuve se transforme en une chance de renouveau ? La réponse réside en chacun de nous, prête à être révélée. Qu'attendons-nous pour la découvrir ?

Révélations et Espoir

Dans la chaleur de New Delhi, en mai 2018, l'hôpital *Max Healthcare* se dressait comme un sanctuaire où des vies se croisaient, pleines de souffrance et d'espoir. Mon père était là, entouré de mon frère et de son épouse, chacun d'eux perdus dans un tourbillon d'émotions.

Le jour du verdict médical arrive, et je sens un frisson d'angoisse parcourir mon corps. Même si je ne suis pas physiquement présente, je suis connectée par téléphone, partageant chaque instant de tension qui alourdit mon cœur. Je me sens soulagée d'être éloignée de leurs regards inquiets, mais cette distance augmente mon malaise et me laisse seule avec mes pensées tourmentées. Étant la seule à parler anglais dans ma famille, la responsabilité de communiquer avec le médecin repose entièrement sur mes épaules. Quand le médecin prend la parole, je me prépare à recevoir le diagnostic de mon père, le souffle coupé. Mon anglais, abandonné depuis longtemps, refait surface. Chaque mot qu'il prononce s'imprime dans ma mémoire : le quatrième stade du cancer de l'estomac, un adénocarcinome avec métastases dans le foie. Ces mots tombent comme des pierres, lourds de sens et de désespoir.

Mon frère, la voix tremblante, me demande :

« Faut-il tout dire à papa ? Comment le faire ? »

Ses mots résonnent comme un cri d'alerte. Je suis tiraillée, le ventre noué. Pourtant, je dois annoncer la vérité. Cette situation me renvoie à mes années de travail comme interprète. Pendant plus de dix ans, j'ai annoncé des verdicts médicaux aux patients, mais je n'aurais jamais imaginé que je serai un jour le messager de nouvelles aussi lourdes pour mon père.

Un ricanement nerveux s'échappe de ses lèvres, et il nous demande, masquant son désarroi :

« Alors, qui va me dire ce que j'ai ? »

Chaque mot semble écraser ma poitrine, et l'angoisse me serre la gorge. J'essaie de rassembler mes pensées, mais l'appréhension me fige. Je sais que la vérité va briser un équilibre fragile, mais je n'ai pas le choix. Elle doit être révélée. Comment vais-je le faire ? Un sourire désespéré se dessine sur mes lèvres. Poussée par une force inexplicable, je finis par murmurer :

« Au XXI^e siècle, on risque davantage de rencontrer le cancer que la peste. »

Mon père éclate de rire, un son franc et chaleureux, et s'exclame :

« Tu sais vraiment dire les choses ! »

Ce rire détend l'atmosphère et nous aide à oublier, ne serait-ce qu'un instant, notre anxiété. Cette légèreté nous offre un répit, mais la réalité de notre situation demeure, où la peur et l'incertitude prennent place.

Au cœur de cette complexité, ma mère, persuadée que l'annonce du diagnostic briserait mon père, se tenait dans l'ombre de ses peurs. Pourtant, face à ce défi, mon père accepterait-il l'idée de la chimiothérapie avec une détermination, prêt à se battre ? À travers cette épreuve, je réalise combien il est difficile de vraiment connaître l'autre dans toute sa profondeur.

Dans ce contexte chargé d'émotions, une douce impulsion m'envahit. Dans un souffle léger, je lui dis :

« Tout se déroulera selon ton désir, nul autre que toi ! »

Comment une telle pensée a-t-elle émergé en moi ? C'est un mystère que je ne peux percer.